

Herentals-Tielen 2024

Zoals ieder jaar trokken we naar de bossen tussen Herentals en Lichtaart om dan via Achterlee naast de Kaliebeek te lopen, het bruggetje over en langs het treinspoor naar het oude kasteel van Tielen om over de kasseien de dreef in te lopen en zo te eindigen.

Zo simpel is dat te beschrijven maar onderweg zijn er wel wat hindernissen te nemen en daarom is deze natuurloop zo schoon maar ook nogal zwaar. Zeker de 25 km is niet van de poes met in het begin de "skiberg" achter de ijspiste, en de heuvels in de buurt van de toeristentoren.

Voor velen van onze groep een te zware inspanning maar toch hadden we 7 ARAC-ers aan de start. May, Chelsea, Gerard en Frans voor de 16 km en Hanne, Nick en Bart voor de 25 km.



Eerst de wandeling naar de trein om snel in Herentals aan te komen.



Dit jaar werd de wedstrijd gelopen in de voormiddag om de hitte te vermijden maar ook in de hoop om wat meer deelnemers te hebben. Met 124 lopers op de 16 km en 119 op de 25 km was het wel iets meer dan vorig jaar maar alles samen toch niet meer die 5-600 van 10 jaar geleden.

Dat het onderweg mooi is leidt geen twijfel en dat is leuk voor de wandelaar en voor de eenzame jogger en voor de rustige mountainbiker, maar of de lopers dit ook gezien hebben betwijfel ik toch.



Help ons de eeuwenoude Kruisweg te beschermen.
Enkel toegankelijk voor voetgangers.



Tegenwoordig loopt men niet meer op de kruisweg maar er rond om de kapellekes te beschermen. De pijlen wijzen de weg en op heel veel punten staan seingevers.

16 km

Kort nadat de trein in Herentals stil stond mochten de 16 km lopers al vertrekken. De 25 km vertrok 20 minuten later en die tijden zijn uitgerekend om geen hinder te hebben van het treinverkeer omdat men 2 keer de treinsporen over moet.

Gerard liep nog goed van voor en ook Chelsea was goed mee. Frans kwam wat verderop en iets verder liep ook May zoals steeds heel gefocust.



Na de passage van de 10 mijlers draaide ik terug richting het 7 km punt om de 25 km lopers aan te moedigen en van drank te voorzien.

25 km



De eerste die ik tegenkwam waren de “voorrijders”. Deze mountainbikers kennen het parkoers goed en gaan af en toe wel eens een babbeltje slaan met de koploper

Dan zag ik Nick aankomen. Hij liep na 7 km wedstrijd helemaal alleen op kop zonder belagers in het zicht. Naar mijn gevoel ging het een saaie wedstrijd worden en zou Nick 5 jaar na zijn eerste overwinning in Tiel nu voor de 3^{de} keer op het hoogste podium mogen staan.



Groot was mijn verbazing toen ik Nick in Achterlee uit het bos zag komen en 100 meter daar achter een achtervolger. Ik had nog niet meegemaakt dat Nick ingehaald werd door een andere! Dus was het wel schrikken. Achter Achterlee passeer je de baan naar Poel (Poederlee) en heb je nog ongeveer 4 km vlak naar de finish. Intussen was de achtervolger genaderd tot op zo'n 60-70 meter en dan gebeurde iets onverwachts.



De bel aan de spoorwegovergang ging 50 meter voor Nick zou passeren. En zoals een goede politieagent volgde Nick de wetten van het Belgische volk en wachtte tot de trein voorbij was.

De 2^{de} was intussen bij hem en toen het rode licht uit was waren daar ook loper 3 en 4. En bij het lopen is het niet zoals bij het fietsen dat de koplopers hun voorsprong behouden. De wedstrijd kon opnieuw beginnen. Loper 3 en 4 begonnen onmiddellijk te trekken en Nick kreeg het moeilijk. In het zand naar en langs de Kaliebeek moest hij enkele meters toegeven en werden het nog 3 zware kilometers. Hij eindigde uiteindelijk als 4^{de} op 34 seconden van de winnaar. Of hij zou hebben gewonnen zonder trein is moeilijk te zeggen.

Waarom was dit gebeurd? Was hij te snel vertrokken? Waren zijn benen nog moe van zijn marathon op en af de Mont Ventoux? Lagen de Worstenfeesten van Vlimmeren nog op zijn maag? (De nacht hieropvolgend heeft hij nog tot 3 uur op de dansvloer gestaan).

Intussen was ik weer richting bos gefietst om Bart te gaan opzoeken. Die liep nog heef fris. Nadat ik hem gezien had na 9 km liep hij rond de 20^{ste} positie en nu haalde hij regelmatig een voorganger in en zou aankomen als 15^{de}. Knap en sterk gelopen!



Hanne kwam nog een tijdje later met haar collega's van Johnson & Johnson. Dit jaar kwam ze nog fris over de meet en liep het veel beter dan vorig jaar.

Uitslagen:

Afstand, km	Naam	Tijd	Uitslag	Wegcup
16	Gerard O'Leary	1u08'42	12	20
	Chelsea Vromans	1u23'33	47	20
	Frans Beyens	1u30'17	70	17
	May Timmermans	1u39'02	95	17
25	Nick Smans	1u41'26	4	20
	Bart Van Nijlen	1u57'04	15	17
	Hanne Van de Sande	2u28'36	68	20

Roger Embrechts