



Nieuwsbrief jeugd: juni

Belangrijke data

14 juni	Dwars door Oud-Turnhout
15 juni	pistewedstrijd Herenthout (Kempisch jeugd criterium)
22 juni	open meeting ARAC (enkel voor pupillen, miniemen en ouder)
6 juli	pistewedstrijd Mol (Kempisch jeugd criterium)
24 augustus	PK aflossing (enkel voor pupillen en miniemen)
25 augustus	pistewedstrijd Turnhout (Kempisch jeugd criterium)
31 augustus	Pierenloop
1 september	pistewedstrijd op ARAC voor kan ben pup en min (Kempisch jeugd criterium)
8 september	pistewedstrijd Geel (Kempisch jeugd criterium)
15 september	pistewedstrijd Malle (Kempisch jeugd criterium)

Dwars door Oud-Turnhout

Op vrijdag 14 juni vindt onze jaarlijkse jogging in Oud-Turnhout plaats . Dit is een uitdagende jogging midden door het centrum en langs de bossen van natuurreservaat De Liereman. De start en aankomst vinden plaats bij Sporthal De Hoogt in Oud-Turnhout.

Diegene die meedoen en een punt willen verdienen voor het weekend, moeten na hun inschrijving hun naam komen doorgeven bij één van de trainers die jullie daar tegen komen.

Meer informatie vind je op de website van ARAC (<https://www.atletiek-arac.be/activiteiten/ddot/>)

Jeugdmeeting ARAC zaterdag 22 juni 2024

Op zaterdag 22 juni staat er voor de pupillen en miniemen onze eigen meeting op het programma. **Hopelijk kunnen jullie massaal aanwezig zijn.** Na jullie wedstrijd komen de oudere categorieën nog in actie en kunnen jullie deze blijven aanmoedigen.

Meer info over onze jeugdmeeting vinden jullie onderaan deze nieuwsbrief.

JEUGDMEETING ACHL (afd Herenthout) te Tongerlo : zaterdag 15 JUNI 2024

Adres	Sporta Tongerlo – Geneinde 2 – 2260 Tongerlo	
Inschrijven	via	https://www.atletiek.nu/wedstrijden
	Tot	12/06/2024
Aanvangsuur	Kan/Ben	10u00
	Pup/Min	13u30
Aanwezig	Kan/Ben	9u15
	Pup/Min	12u45

Programma

KAN V / M	meerkamp : 30 meter, hoogspringen, Vortexwerpen, team-estafette
BEN V / M	meerkamp : 40 meter horden, verspringen, Stoten, Team-estafette
PUP V / M	60 meter, kogelstoten, discuswerpen, verspringen
MIN V	80 meter, 1000 meter, kogelstoten, speerwerpen, hoogspringen
MIN M	80 meter, 1000 meter, discuswerpen, speerwerpen, hoogspringen

Uurschema

Kangoeroes Groep A

10:00	30 meter
10:35	Hoogspringen
11:10	Vortexwerpen
11:45	Teamestafette KAN/BEN

Kangoeroes Groep B

10:00	Vortexwerpen
10:35	30 meter
11:10	Hoogspringen
11:45	Teamestafette KAN/BEN

Kangoeroes Groep C

10:00	Hoogspringen
10:35	Vortexwerpen
11:10	30 meter
11:45	Teamestafette KAN/BEN

Benjamins Groep A

10:00	40 meter hindernissen
10:35	Verspringen
11:10	Stoten
11:45	Teamestafette KAN/BEN

Benjamins Groep B

10:00	Stoten
10:35	40 meter hindernissen
11:10	Verspringen
11:45	Teamestafette KAN/BEN

Benjamins Groep C

10:00	Verspringen
10:35	Stoten
11:10	40 meter hindernissen
11:45	Teamestafette KAN/BEN

Pupil Vrouwen

13:30	Discuswerpen
14:20	Verspringen
15:05	60 meter
15:20	Kogelstoten

Pupil Mannen

13:30	Verspringen
14:15	60 meter
14:30	Kogelstoten
15:20	Discuswerpen

Miniem Vrouwen

13:30	Kogelstoten
14:20	Hoogspringen
15:35	80 meter
15:50	Speerwerpen
16:40	1000 meter

Miniem Mannen

13:30	Speerwerpen
14:20	Discuswerpen
15:15	80 meter
15:30	Hoogspringen
16:45	1000 meter

JEUGDMEETING ARAC : zaterdag 22 JUNI 2024

Adres Sportpark Heikant
Inschrijven via <https://www.atletiek.nu/wedstrijden>
Tot 23/06/2023
Aanvangsuur Pup/Min 13u30
Aanwezig Pup/Min 12u45

Programma

PUP V / M 60 meter, 1000 meter, kogelstoten, hoogspringen
MIN V / M 80 meter, 1000 meter, speerwerpen, verspringen

Uurschema

13:30u	PUP-M	Kogel
13:30u	MIN-V	Ver
13:30u	PUP-V	Hoog
13:45u	MIN-M	80m
14:15u	MIN-V	80m
14:15u	MIN-M	Speer
14:30u	PUP-M	60m
15:00u	MIN-V	Speer
15:00u	MIN-M	Ver
15:00u	PUP-M	Hoog
15:15u	PUP-V	60m
15:45u	MIN-M	1000m
15:45u	MIN-V	1000m
15:45u	PUP-V	Kogel
16:15u	PUP-M	1000m
16:30u	PUP-V	1000m