



Domein de Renesse

kasteel, natuur, cultuur en meer

Malle, 19 mei 2024

Een aantal jaren gaan we al naar de bossen van het domein de Renesse in Malle. Dit jaar hadden we heel wat ARAC-ers zowel op de 10.6 km als op de 10 mijl. De zon was nog van de partij maar later op de namiddag zou het onweer nog komen.

10.6 km

Eddy Oomen, Chelsea Vromans, Tinne Van Beek, Demi Vromans, Guy Daneels, May Timmermans, Frans Beyens waren er en kregen het gezelschap van Rhonda Derijnck die na haar langdurig blessureleed weer aan het sporten is maar niet meer enkel op het lopen mag focussen maar moet afwisselen met zwemmen, fietsen en wandelen. Zij is geen ARAC-lid meer maar na zoveel jaren voelt het toch nog altijd aan als "iemand van ons".



Eddy was gemakkelijk de eerste blauw/gele bij de mannen en Chelsea was een minuutje sneller dan Tinne. Demi bleef juist voor Rhonda en May liep op het einde sneller dan Guy maar moest hem toch nog 50 meter voorlaten. Frans was onderweg gestopt omdat hij moeilijk lucht kon happen omwille van een pollenallergie. Voor hem had de regenbui dus enkele uren vroeger mogen komen.

10 mijl

Op de 10 mijl was er zowel bij de heren als bij de dames heel wat kwaliteit aanwezig. Onder hen 6 ARAC-ers: Nick Smans, Davy Nijs, Kathleen Steemans, Erik De Vocht, Anja Meeus en Leon Segers.



Nick ondervond vlug dat er veel snelle lopers aan de start stonden en moest na een kilometerke al een kopgroep laten lopen. Davy verdedigde zich goed en moest slechts langzaam wat afstand laten. Ook bij de vrouwen kon Kathleen geen podiumplaats bemachtigen. Al snel liep zij op de 5^{de} plaats en een tijdje verder moest zij nog 1 rivale laten voorgaan. Anja liep eerst weg van Erik maar die kwam terug en liet dan, tegen zijn goesting, haar ook weer achter. Hij had wel schrik dat Anja daardoor alleen terug naar Arendonk ging rijden maar zo erg was het niet. Leon kwam op het einde nog goed terug en bleef een goede 100 meter achter aan de meet.

Bij het loslopen was het nog lekker zonnig weer en was er tijd voor een “pose”.



In het park kan je lopen maar ook andere dingen doen. Er staat zelfs een standbeeld van een onbekend ARAC-lid die hier aan het wandelen was.

Dit is natuurlijk een grapke want de echte wandelaar ziet er anders uit.





DE WANDELAAR

MAY CLAERHOUT, 11/10/1997

REALISATIE
V.V.V. MALLE

V.Z.W. DOEMEN DE PENESSE
HEERKUNDE P.P. VAN MALLE
GEMEENTEBESTUUR VAN MALLE

IN SAMENWERKING MET
STREEK V.V.V. NOORDERKEMPEN
V.Z.W. GROTE ROUTEPADEN
STICHTING L.A.W. (NL)

DIT BEELD STAAT IN MALLE SYMBOOL VOOR HET
LANGE AFSTANDWANDELPAD "G.R. KEMPEN"

Uitslagen:

10.6 km

Loper	Plaats	Tijd	Rangschikking	ARAC-wegcup
Eddy	26	46'02	25 M	20
Chelsea	94	54'35	7 V	20
Tinne	110	55'45	10 V	17
Demi	148	59'22	22 V	16
Rhonda	150	59'36	23 V	-
Guy	215	1u05'20	171 M	16
May	219	1u05'43	48 V	15

10 mijl

Loper	Plaats	Tijd	Rangschikking	ARAC-wegcup
Nick	9	59'19	9 M	20
Davy	14	1u01'52	14 M	17
Kathleen	45	1u11'47	6 V	20
Erik	100	1u20'41	89 M	16
Anja	101	1u21'00	12 V	17
Leon	109	1u21'44	97 M	15

Het was leuk om zoveel lopers van onze groep te zien.

Groeten,

Roger