



Nieuwsbrief jeugd: mei

Belangrijke data

26 mei	PK jeugd Lier (enkel pupillen en miniemen)
14 juni	Dwars door Oud-Turnhout
15 juni	pistewedstrijd Herenthout (Kempisch jeugd criterium)
22 juni	open meeting ARAC (enkel voor pupillen, miniemen en ouder)
6 juli	pistewedstrijd Mol (Kempisch jeugd criterium)
24 augustus	PK aflossing (enkel voor pupillen en miniemen)
25 augustus	pistewedstrijd Turnhout (Kempisch jeugd criterium)
31 augustus	Pierenloop
1 september	pistewedstrijd op ARAC voor kan ben pup en min (Kempisch jeugd criterium)
8 september	pistewedstrijd Geel (Kempisch jeugd criterium)
15 september	pistewedstrijd Malle (Kempisch jeugd criterium)

Kempisch jeugd criterium

In de vorige nieuwsbrief werd het systeem van het Kempisch jeugd criterium al uitgelegd, maar een kleine opfrissing (en aanmoediging) kan nooit kwaad ☺

Dit is een regelmatigheids criterium van een aantal zomerwedstrijden hier in de buurt dat wij samen met enkele atletiekverenigingen uit de omgeving (Herentals, Turnhout en Geel) organiseren. In totaal gaat het over een 8-tal wedstrijden.

Voor pupillen en miniemen wordt een totale rangschikking gemaakt over de verschillende wedstrijden. De winnaars worden beloond.

Voor kangoeroes en benjamins mag er geen rangschikking worden opgesteld en worden er dus ook geen trofeeën uitgereikt.

De eerstvolgende wedstrijd van dit criterium staat gepland op 15 juni 2024 in Herenthout. Onze eigen wedstrijd gaat door op 1 september. Inschrijven kan telkens via <https://www.atletiek.nu/wedstrijden/>

Provinciaal kampioenschap jeugd te Lier

Het PK jeugd vindt dit jaar plaats op zondag 26 mei in Lier. Als je graag wil deelnemen aan het PK, moet je zelf inschrijven via <https://www.atletiek.nu/wedstrijd/main/40578/> en dit **voor 25/05/2024**. Per atleet mogen er max 2 proeven worden gedaan en bepaalde proeven mogen niet gecombineerd worden.

Je kan best het uurschema raadplegen (zie onderaan deze nieuwsbrief) en kijken welke proeven haalbaar zijn om te combineren. Er wordt niet gezamenlijk naar de wedstrijd gereden. Het is de bedoeling dat iedereen afzonderlijk rijdt of dat er onderling wordt afgesproken. Als vervoer een probleem zou zijn, meldt dit dan op voorhand aan de trainers en dan kan er een oplossing worden gezocht.

Let er wel op dat je verplicht **45 minuten op voorhand aanwezig** moet zijn. Zoniet mag je niet meer deelnemen. Dit zijn regels van de federatie waar we niks aan kunnen veranderen

PK JEUGD LIER : zondag 26 MEI 2024

Adres	Aarschotsesteenweg 3 – 2500 Lier	
Inschrijven	via	https://www.atletiek.nu/wedstrijd/main/40578/
	Tot	25/05/2024
Aanvangsuur	Pup/Min	12u30
Aanwezig	Pup/Min	11u30

Programma

	Sprint: 60m		Sprint: 80m, 150m, 300m		Sprint: 80m, 150m, 300m
	MiLa: 1000m		MiLa: 1000m		MiLa: 1000m
♂ PUP-M ♀ PUP-V	Horden: 60mH	♀ MIN-V	Horden: 60mH, 150mH	♂ MIN-M	Horden: 80mH, 150mH
	Werp: Discus, Kogel, Vortex		Werp: Discus, Kogel, Speer		Werp: Discus, Kogel, Speer
	Spring: Hoog, Ver		Spring: Hoog, Polshoog, Ver		Spring: Hoog, Polshoog, Ver

Uurschema

zondag 26 mei 2024

n/a	n/a	12:30u	MIN-M	Polshoog	n/a	n/a	15:45u	MIN-V	150m
n/a	n/a	12:30u	MIN-V	Polshoog	n/a	n/a	15:50u	MIN-M	150m
n/a	n/a	13:00u	MIN-V	80m	n/a	n/a	16:00u	PUP-V	60m_f
n/a	n/a	13:00u	MIN-M	Discus	n/a	n/a	16:00u	PUP-V	Discus
n/a	n/a	13:00u	MIN-V	Speer	n/a	n/a	16:00u	MIN-V	Kogel
n/a	n/a	13:00u	PUP-V	Hoog	n/a	n/a	16:00u	PUP-M	Vortex
n/a	n/a	13:00u	PUP-M	Ver	n/a	n/a	16:05u	PUP-M	60m_f
n/a	n/a	13:15u	MIN-M	80m	n/a	n/a	16:10u	MIN-V	80m_f
n/a	n/a	13:30u	PUP-V	60m	n/a	n/a	16:15u	MIN-M	80m_f
n/a	n/a	13:45u	PUP-M	60m	n/a	n/a	16:30u	PUP-V	1000m
n/a	n/a	14:00u	MIN-V	Discus	n/a	n/a	16:40u	PUP-M	1000m
n/a	n/a	14:00u	PUP-V	Kogel	n/a	n/a	16:45u	MIN-M	Hoog
n/a	n/a	14:00u	MIN-M	Speer	n/a	n/a	16:45u	MIN-V	Ver
n/a	n/a	14:15u	MIN-V	150mH	n/a	n/a	16:50u	MIN-V	1000m
n/a	n/a	14:15u	PUP-M	Hoog	n/a	n/a	17:00u	MIN-M	1000m
n/a	n/a	14:15u	PUP-V	Ver	n/a	n/a	17:00u	PUP-M	Kogel
n/a	n/a	14:25u	MIN-M	150mH	n/a	n/a	17:15u	PUP-V	60mH_f
n/a	n/a	14:40u	MIN-V	300m	n/a	n/a	17:20u	PUP-M	60mH_f
n/a	n/a	14:50u	MIN-M	300m	n/a	n/a	17:25u	MIN-V	60mH_f
n/a	n/a	15:00u	MIN-M	80mH	n/a	n/a	17:30u	MIN-M	80mH_f
n/a	n/a	15:00u	PUP-M	Discus					
n/a	n/a	15:00u	MIN-M	Kogel					
n/a	n/a	15:00u	PUP-V	Vortex					
n/a	n/a	15:15u	MIN-V	60mH					
n/a	n/a	15:25u	PUP-V	60mH					
n/a	n/a	15:30u	MIN-V	Hoog					
n/a	n/a	15:30u	MIN-M	Ver					
n/a	n/a	15:35u	PUP-M	60mH					